Yotsukaido City Public Relations

市政だより

よつかいどう

私たちのすまいりんぐタウン

「お待たせしました」「ありがとう」

触れ合いの場でボランティア体験

市民スポーツデー
“スポーツ de 健康大作戦” 2

住宅用太陽光発電システム設置費補助金 4
～第２期受付～

市民文化祭 ～一般公募のお知らせ～ 5

市民スポーツデー

“スポーツ de 健康大作戦”

体育の日の行事として市民スポーツデー「スポーツ de 健康大作戦」を開催します。
子どもから高齢者までの誰でも、簡単にできるスポーツがいろいろ体験でき、
トレーニングルームなどの体育施設が無料で利用できます。
「スポーツ de 健康大作戦」をきっかけに、スポーツを通じた健康づくりに努め、健やかな生活を送りましょう。

㊐ スポーツ振興課 ☎424-8926 ／ 総合公園体育館 ☎433-1111

とき 10月12日㊏
9時～21時
開場 8時30分〔開会式 9時〕
※受付は各会場にて20分前から

ところ
総合公園体育館
多目的運動場

対象
市内在住・在勤・在学者
※参加無料

申し込み
①事前申し込み
9月3日㈫～20日㈮に電話でスポーツ振興課
※土曜・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分
②当日申し込み（随時）
各会場にて随時受付（人数を制限する場合があります）

持参するもの（共通）
スポーツウエア・タオル・飲み物

主催 市・市教育委員会
共催 市地域振興財団
主管 総合型スポーツクラブ四街道SSC
市スポーツ推進委員連絡協議会
市体育協会・市スポーツ少年団
協力 朝市・障害者支援施設ピクシーフォレスト
NPOカーレットジャパン協会
日本ローラースポーツ連盟
clear Baton

スポーツプログラム以外もぜひご利用ください！

総合公園体育館施設を無料開放

申し込みは各施設とも当日先着順です。

◆メーンアリーナ・サブアリーナ・武道場・弓道場
時間…17:30～21:00（利用制限時間90分）
対象…小学生以上

◆トレーニングルーム
20種類以上の最新トレーニング機器、体脂肪や腹部脂肪などを測定する機器が利用できます。
時間…9:00～21:00（利用制限時間90分）
対象…高校生以上

※初めて利用する場合は、講習会への参加が必要です。講習会の時間は決まっていますので、総合公園体育館にお問い合わせください

～便秘・ダイエット・不眠・ストレスに効く～『セル・エクササイズ』紹介

◆メーンアリーナで行う開会式（9:00～）の中で「セル・エクササイズ」を紹介します。体験してみませんか。

朝市に出店している皆さんが、お弁当を体育館玄関ロビーにて販売

出店時間…10:30～無くなり次第終了
※通常は毎週日曜日の朝、市役所駐車場で開催しています

障害者支援施設ピクシーフォレスト利用者の皆さんが、おいしい手作りのパンやクッキーを体育館玄関ロビーにて販売

出店時間…10:30～無くなり次第終了

健康づくり団体・スポーツ団体の活動紹介

◆市内で健康づくりや体力づくりに役立つ活動をしている団体の活動内容の展示をします。

小学生向け『ごはんクイズコーナー』

◆ごはんクイズを1階ロビーで行います。賞品もあるのでみんなで参加しよう。

小学生対象プログラム　※低学年が参加する場合は保護者が必ず同伴してください

No.	種目　（担当団体）	時間	会場	申込	定員	内容等
1	**ローラーフィギュア** （日本ローラースポーツ連盟）	9:00～ 12:00	サブアリーナ	事前	先着 20人	音楽に合わせてジャンプしたり、スピンしたりするローラースケート ※スケート靴は貸し出します（申込時にサイズを申し出てください）
2	**かけっこ** （ジュニア陸上指導者）	9:30～ 11:00	多目的運動場	事前	先着 40人	小学４・５・６年対象・基礎から「かけっこ」を学びます。 ※雨天時中止（8:00以降、総合公園体育館にご確認ください）
3	**空手道** （スポーツ少年団）	13:00～ 14:30	第１武道場	事前	先着 20人	初心者向けの実技体験
4	**柔道** （柔道協会）	15:00～ 17:00	第１武道場	事前	先着 20人	初心者向けの実技体験

小学生以上対象プログラム

No.	種目　（担当団体）	時間	会場	申込	定員	内容等
5	**フラダンス** （四街道SSC）	9:30～ 11:30	第１武道場	事前	先着 30人	初心者でも一緒に踊れる曲で楽しくフラダンスを踊りましょう。
6	**バトントワリング** （clear Baton）	13:30～ 15:30	メーンアリーナ	事前	先着 30人	本市を中心に活動している「clear Baton」によるデモンストレーションを見た後、簡単な実技体験をします。 【持参するもの】室内シューズ、バトン（持っている人のみ）
7	**カーレット** （NPOカーレットジャパン協会）	13:30～ 16:00	サブアリーナ	当日	随時	氷上のカーリングを手軽にどこでもできるように開発されました。テーブルの上で行い、長さ３m60cmのフロアでカーリング同様の自然石で競技します。またビリヤードのクッションの要素も加えてあります。
8	**ダーツ** （四街道SSC）	13:30～ 16:00	サブアリーナ	当日	随時	円形の的に投げ矢（ダーツ）を当てて得点を競うスポーツで、適度の運動と脳の活性化が得られ、身体機能の回復などにも最適です。 【持参するもの】室内シューズ

高校生以上対象プログラム　※No.９ 体力・運動能力測定は20歳以上が対象です

No.	種目　（担当団体）	時間	会場	申込	定員	内容等
9	**体力・運動能力測定** （スポーツ推進委員連絡協議会）	9:00～ 13:00	メーンアリーナ	事前	先着 70人	【20～64歳対象】①握力　②上体起こし　③長座体前屈　④反復横とび　⑤立ち幅跳び　⑥20mシャトルラン 【65～79歳対象】①握力　②上体起こし　③長座体前屈　④10m障害物歩行　⑤開眼片足立ち　⑥6分間歩行 【あなたのからだ何歳ですか？コーナー】①骨密度測定　②体組成測定　③血圧測定　④脳年齢測定　⑤加速度脈波測定（血管年齢測定） 【持参するもの】室内シューズ
10	**弓道** （弓道協会）	9:00～ 12:00	弓道場	事前	先着 15人	初心者向けの実技体験 【持参するもの】靴下（白）
11	**ノルディックウォーキング** （四街道SSC）	9:30～ 11:30	体育館玄関脇広場	事前	先着 20人	初心者講習（歩行距離：3キロ） 両手にポールをもって歩くことにより、腰や膝への負担が少なく、メタボ解消に最適のウォーキング 【持参するもの】リュックまたはポーチ 【雨天時】体育館２階会議室脇フロア集合、室内シューズ用意
12	**体幹・コアトレーニング** （四街道SSC）	13:00～ 14:30	第２武道場	事前	先着 20人	体幹を動かす骨盤・肩甲骨を中心に、柔軟性や筋力アップ、姿勢づくりを行います。初めての人も安心してご参加ください。

住宅用太陽光発電システム設置費補助金

第2期受付

市内で自ら居住する住宅に、太陽光発電システム（未使用品）を設置した人に対して補助金を交付します。ただし、予算の範囲を超える応募があった場合は、公開抽選を行います。問 環境政策課 ☎421-6131

■補助予算額

300万（30件程度）

■補助金額

モジュールの最大出力値（kW）に２万５千円を乗じた額とし、10万円を限度とします。

■受付期間

9月19日㈭～10月8日㈫、８時30分～17時15分
※土曜・日曜日、祝日を除く

■公開抽選　※抽選を行う場合

10月10日㈭、10時～
保健センター

■補助申請期限

設置費を支払った日から６カ月を経過する日まで。ただし、設置費の支払いを本年度に行っている人が対象です。（例）本年4月1日に設置費を支払った人は、9月19日～30日の期間に申請してください

■申請に必要な書類

次の書類をそろえて環境政策課窓口に提出してください（郵送不可）。詳細については事前に環境政策課に問い合わせるか、ホームページをご覧ください。

1. 補助金の交付申請書
2. 設置経費の内訳が明記されている工事請負契約書の写しおよび明細書の写し
3. 設置費に係る領収書の写し
4. 電力会社と系統連系に伴う電力受給に関する契約書（または電力会社の承諾印のある契約申込書）の写し
5. メーカー名、型番および最大出力が確認できるカタログなどの写し
6. 設置した住宅の位置図
7. 設置状況（設置したモジュールの全体像およびその屋根を含む住宅全体）が確認できる写真（計2種類）
8. モジュールの配置図の写し
9. モジュールの出力対比表の写しまたは全製造番号票（バーコードと製造番号・出力の記載されたものなど）の写し
10. メーカーが発行した太陽光発電システムの保証書の写し（裏表の両面）
11. 設置工事の着工日が確認できる書類（着工届の写し）
12. 申請者の住民票（コピー不可）
13. 前年度の市県民税と固定資産税についての納税確認書または納税証明書（非課税の場合は前年度の非課税証明書）

全国瞬時警報システム（J-ALERT）

全国一斉情報伝達訓練を実施します

地震・津波や武力攻撃などの災害・緊急時に、全国瞬時警報システム（J-ALERT）から送られる国からの情報を確実に皆様へお伝えするため、情報伝達訓練を行います。

問 危機管理室 ☎421-6102

※J-ALERT（ジェイアラート）とは、地震速報や武力攻撃など、緊急を要する情報が国から発信された場合、人工衛星を介してその情報を受信し、市内79カ所に設置されている防災行政無線のスピーカーから自動的に放送するシステムです

実施日　9月11日（水） ※２回実施

１回目：11時頃 ／ ２回目：11時30分頃

※災害の発生状況、気象状況等によっては、国の判断により試験を中止する場合があります

《情報伝達方法》

訓練当日は、右記の内容を①～③にて発信しますので、お間違えのないようお願いいたします。

《放送・配信内容》

「これは試験放送です。こちらは防災よつかいどうです。」

①防災行政無線の試験放送
②ケーブルテレビ296のテロップ放送
③メール配信サービス「よめーる」の配信　※防災行政無線情報メールのみ

※当日（９月11日）、「試験放送が流れます」という旨の広報放送を防災行政無線にて行います。ご理解の程お願いします

一般公募のお知らせ

市民文化祭

会場◎文化センター

問 社会教育課 ☎424-8934

川柳大会　10月27日㈰

►宿題各課題２句　課題「三日坊主」「そわそわ」「ラムネ」「代役」「一途」「逃げる」「チャンス」（以上、二人選）►特別課題（当日出席者のみ）「駅」►参加費1000円、事前投句500円（郵便小為替、切手可）►投句先：大日765-6　菅原素生　☎423-4349►事前投句締切：10月20日㈰

フラダンスフェア　10月27日㈰

ダンシングフェスティバル　11月2日㈯

►ジャズダンス、ＨＩＰＨＯＰ、バレエ、社交ダンス、フォークダンスほか

►フラダンスフェアと共通事項：市内在住・在勤の個人、団体　出演は５分以内　先着50組　１ステージ3000円►９月10日㈫までに参加者名・住所・電話番号・種目・曲目・参加人数を記入の上、はがきまたはFAXで申し込み　鹿渡933-31　木村桂子　☎422-4703　FAX422-1882►代表者会議：９月17日㈫９時30分～市役所５階第１会議室　ＣＤまたはＭＤ（１曲１枚で作成したもの）を持参　※欠席の場合は取り消します

書道展　11月1日㊎～4日㊗

►出品希望者は、９月７日㈯までにはがきに「文化祭出品要項希望」と明記し、住所・氏名・電話番号を記入の上、吉岡176　櫻井研堂宛て郵送　☎432-8415　※昨年の出品者には９月中旬に「出品要項」を郵送します

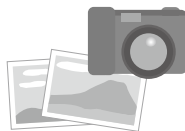
華道展　11月1日㊎～4日㊗

►生け込み：10月31日㈭、14時～19時　流派を問わず華席60cm×45cm►出瓶料500円（当日納入可）►10月９日㈬までに、はがきに住所・氏名・電話番号・流派・雅号を記入の上、みのり町17-8　吉橋康江宛て郵送　☎432-4178

盆栽展　11月1日㊎～4日㊗

►一般盆栽（種別・大小、不問）►出品希望者は、10月20日㈰までに電話またははがきに、住所・氏名・電話番号・出品種類を記入の上、四街道1-9-12　中西ニ三雄まで申し込み　☎422-1839

写真展　11月1日㊎～4日㊗

►額装（ガラス入り不可）Ａ４～Ａ３ノビ（半切を含む）の大きさで、１人２点まで►９月30日㈪までに、氏名・電話番号・題名・撮影地を記入の上、はがきまたはFAXで申し込み►作品は10月31日㈭13時～14時に文化センター204号室まで持参　千代田1-29-14　松崎慎治　☎・FAX（共通）422-3243

ニット作品展　11月1日㊎～4日㊗

►出品希望者は、10月24日㈭までに電話またははがきで申し込み　物井856-1　茨木くみ子　☎423-9153

押し花想ひ出展　11月1日㊎～4日㊗

►お手持ちの押し花額を文化祭で飾ってみませんか►出品者大歓迎、他に出展したものでも可、大小不問、１人３点以内►９月30日㈪までに、はがき、電話またはFAXで、住所・氏名・電話番号・額の大きさ・数を連絡してください　千代田4-22-6　山﨑弘子　☎・FAX（共通）423-5267

一般公募作品展（絵画・手工芸展）　11月1日㊎～4日㊗

►油彩・水彩ほか大きさ30号まで►各種手工芸作品（共同も可）►絵画・手工芸とも１人２点以内で先着50点まで►9月18日㈬までに住所・氏名・電話番号・作品種類・大きさを記入し、はがきまたはFAXにて申し込み　社会教育課　鹿渡2001-10　☎・FAX（共通）424-8934

謡と仕舞のつどい　11月2日㈯

►観世流の謡曲、仕舞、大倉流鼓等、過去に習得された人たちの参加を歓迎します►他の流派や見学だけの人もお待ちしています►参加希望者は９月15日㈰までに連絡してください（会場：文化センター）美しが丘3-6-1　小南堯　☎432-1983

市民芸能発表会　11月9日㈯

►市内在住・在勤の人で構成された４人以上の団体►演技は１回５分以内 先着50団体►参加費１団体1500円►９月８日㈰までにはがき１枚につき１曲、住所・団体名・代表者名・参加者名・電話番号・種目・曲名を記入の上、旭ヶ丘1-7-8　坂本共宛て郵送　☎432-7837►代表者会議：９月17日㈫、14時～、市役所５階第１会議室　カセットテープ・費用を持参　※欠席の場合は取り消します

短歌大会　11月9日㈯

►未発表作品１人２首►出詠料1000円（郵便小為替）９月29日㈰までに千代田1-44-13　福井孝宛て申し込み　※大会出欠記入のこと　☎421-1623

俳句大会　11月10日㈰

►兼題は「当季雑詠」 未発表の作品に限ります►当日２句を持参の上、９時30分までに文化センター203号室へ►参加費1000円►参加資格：市民および市内在勤者　※見学だけでも歓迎　さちが丘2-11-10　佐藤次雄☎423-7183

下水道　水が笑顔に　なれる道
9月10日は「下水道の日」

問 下水道課 ☎421-6146

上下水道

■快適な生活と　自然環境を守る下水道

下水道マスコットキャラクターの「スイスイ」です！

　下水道が整備されると、家庭や事業所から出た汚水を直接下水道管に流せるようになり、排水溝へ流れていた雑排水による悪臭やハエ・蚊などの発生が少なくなり、衛生的な生活環境が保たれます。

　また、この汚水を終末処理場に集め、浄化して川や海に流すことにより、自然環境が守られます。

■下水道の長寿命化対策

▼下水道の老朽化問題

　国内では設置後、50年の耐用年数を過ぎ、老朽化した下水道施設が原因となる排水不良や道路陥没等の事故が増え、施設の改修が必要となっています。

　老朽化の進んだ下水道管の補修は、対処療法的な部分補修の繰り返しでは、不経済であり、また、年数の到来したすべての施設を取り替えるには、莫大な費用と時間がかかります。そのため、下水道の機能を安定的、かつ継続的に発揮させるための予防保全的な対策が急務となり、国土交通省は、平成20年度に計画的な改築を推進するための事業制度（下水道長寿命化支援制度）を創設しました。

　本市においても、昭和50年度より使用を開始し、さらに、昭和40年代に造成した民間の開発団地の施設を市の施設として引き取ったため、老朽化した管路は年々増えることになり、この支援制度を採用することとしました。

▼下水道の現況調査

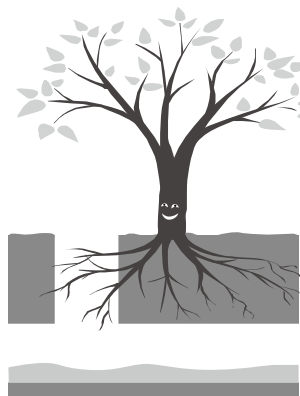
　本市の下水道長寿命化計画策定事業は、平成23年度の現況調査から開始しました。下水道の整備年度やこれまでに行ってきた清掃・補修工事等の状況を勘案し、老朽化が進んでいると判断した地区から順次、テレビカメラによる詳細な現地調査を進め健全度の確認をしています。

　今後は、対策が必要と判定された管路を、内面を補強する修繕方法や新しい管への入れ替えを行う改築方法を検討した上、市の下水道長寿命化計画を作成し、国に提出・承認された後、順次工事を行っていきます。

▼下水道はみんなの財産、ルールを守ってご利用を

　下水道は、みんなで使う大切な資産です。ルールを守って上手に使いましょう。

・台所のごみ（野菜くず、天ぷら油など）は、そのまま排水口に流してはいけません。特に油類は、排水管に付着して詰まりの原因となってしまいます。

・水洗トイレには、水に溶ける紙以外は流してはいけません。水に溶けない紙や紙おむつなどを流してしまうと、詰まりの原因となります。

・ガソリンなどの可燃物は絶対に流してはいけません。爆発したり、排水管を傷めたりすることがあり大変危険です。

・排水管やマスの近くへの植樹は避けましょう。隙間から管やマスの中に木の根が侵入して詰まりの原因となります。

・排水管やマスは、定期的に点検・清掃を行い、油や木の根などがある場合は、早めに取り除いて詰まりの予防をしましょう。

・飲食店などを営業している人は、グリーストラップの適正な管理に心掛けましょう。

・本市の下水道は汚水と雨水を別々

に流す分流式です。汚水マスに雨水が入り込むことがないようにしましょう。

■下水道への接続を

下水道が整備された区域の家庭や事業所からの排水は、下水道法の規定により下水道に接続しなければなりません。また、くみ取りトイレは、下水道の使用が可能となった日（供用開始日）から3年以内に水洗トイレに改造することが義務付けられています。

下水道が整備されても、皆さんが接続しなければ、効果は発揮されず、生活環境の改善は進みません。下水道が使用できる区域内に居住し、まだ、下水道への接続が済んでいない人は、早期に接続をお願いします。

なお、下水道へ接続するための宅地内排水設備工事は、市の指定工事店に依頼してください。指定工事店の名簿は、下水道課で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。

下水道排水設備工事責任技術者へのお知らせ

《登録更新手続きについて》

下水道排水設備工事責任技術者の資格有効期限が平成26年３月31日の人は、登録更新の手続きが必要です。手続きをしなかった場合は資格を喪失しますので、早めに手続きをしてください。

受付期間　９月２日㈪～13日㈮

申請書類　対象者には、県下水道協会事務局から登録住所へ郵送されます

㊐ 下水道課 ☎421-6146　県下水道協会事務局（千葉市下水道経営課内）☎245-6112

《共通試験について》

県下水道協会事務局による「平成25年度下水道排水設備工事責任技術者共通試験」を次のとおり実施します。

試験日　平成26年１月18日㈯

試験会場　千葉市文化センター（千葉市中央区中央2-5-1）

受験資格　平成６年１月19日以前の生まれで、修学歴、下水道排水設備工事に関する職歴により一定の経験年数等を有する人

受験料　10,000円

受験申込受付期間　９月２日㈪～10月21日㈪（当日消印有効）

申込用紙配布期間　９月２日㈪～10月15日㈫（土曜・日曜日、祝日を除く）

申込用紙配布場所　県下水道協会事務局（千葉市役所下水道経営課内）

※郵送希望の人は、封筒の表に「受験案内請求」と朱書きし、返信先を書いたラベル(郵便番号・住所・氏名)と切手140円分を同封して請求してください(10月15日㈫当日消印有効)〈請求先〉〒260-8722　千葉市中央区千葉港1-1　千葉市役所下水道経営課内　県下水道協会事務局宛て

㊐ 下水道課 ☎421-6146　県下水道協会事務局 ☎245-6112

井戸水を飲用している皆さんへ

㊐ 環境政策課 ☎421-6131

上下水道

清潔で安全な水は、私たちの生活に欠くことができません。飲用井戸の設置者は、次のことに気を付けて適正に管理してください。なお、給水人口が50人以上の場合は、水道法または市小規模水道条例に基づく維持管理が必要になります。

①コップに水を採って、色、濁りや味、臭いなどがないか確認しましょう。

②井戸や貯水タンクの周りの点検や清掃を定期的に行い、清潔に保ちましょう。

③飲み水が飲用に適しているかどうか、年に1回以上水質検査を受けましょう。

水質検査機関や水質検査結果について相談したいときは、環境政策課までお問い合わせください。

社会福祉協議会臨時職員募集
《福祉作業所（補助指導員）》

応募要件…18歳以上で障害者に理解のある人

職務内容…知的障害者（児）との作業および生活の指導

募集人数…１人

勤務地…第一福祉作業所（大日722-1）

勤務時間…週５日（月曜～金曜日、８時15分～17時）

雇用期間…10月１日～平成26年３月31日

時　給…900円

申し込み…９月17日㈫までに、社会福祉協議会備え付けの履歴書に写真を貼付し、社会福祉協議会に持参（月曜～金曜日、９時～17時）または郵送（同日必着）

【試験日】

と　き…９月20日㈮、９時～

ところ…総合福祉センター

問い合わせ…社会福祉協議会 ☎422-2945

消防・救急

住宅用火災警報器の設置は済んでいますか？
～すべての住宅に設置が義務付けられています～

問 消防本部予防課 ☎422-2485

あなた自身はもちろん、大切な家族や周りの人命を火災から守ります。また、火災の早期発見により、被害の軽減にもつながります。

■住宅用火災警報器とは？

住宅用火災警報器には煙を感知するものと、熱を感知するものがあり、火災の際に煙または熱を感知し、警報音で知らせる警報器です。煙を感知するタイプは、出火する前の煙を感知するので早く火災に気付きます。熱を感知するものは、台所のように大きな炎が出る場合に適しています。

■設置場所は？

寝室＝普段就寝に使用する部屋に設置します

階段＝2階に寝室がある場合は、階段を上った天井または壁に設置します

〈取り付け場所〉

住宅用火災警報器は、天井や壁に取り付けます。詳しくは販売店や消防本部へ相談するか、取扱説明書をよく読んで、正しい位置に取り付けましょう。

■どこで購入できるの？

ホームセンター、家電量販店、防災設備業者店などで購入できます。

価格は、メーカーや種類、機能、電池の寿命などにより異なりますが、1個当たり約3000円～9000円です。

また、日本消防検定協会の鑑定に合格したことを示す「NSマーク」の付いた物を選びましょう。

■悪質訪問販売にご注意を！

消防職員が一般住宅を訪問し、住宅用火災警報器を直接販売したり点検したりすることはありません。また、特定の業者に販売や点検の委託をすることもありませんので、業者の服装や言葉などにごまかされないように注意しましょう。

住宅用火災警報器の訪問販売は購入後の無条件解約（クーリング・オフ）の対象となります。不審に思ったら、最寄りの消費生活センターにご相談ください。

消防・救急

9月9日は「救急の日」

問 消防本部警防課 ☎422-2493

「救急の日」は、救急業務及び救急医療に対する正しい理解と認識を深めていただくとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に昭和57年に定められ、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間を「救急医療週間」（本年は9月8日～14日）としています。

■救急車と消防車の連携活動について

市消防本部では、救命のために一刻を争う場合や、早期に傷病者に対する適切な救急活動を行うため、救急車の他に消防車が出動し、救急活動を支援する連携活動を行っています。

「救急車を呼んだのに、消防車が来た！」とビックリされるかもしれませんが、救命率の向上および安全確保のため消防車の救急支援活動にご理解とご協力をお願いします。

～救急現場に消防車が駆け付けるのは、どんなとき？～

- 心肺停止が疑われる場合
- 近くの救急車が別のところへ出動中ですぐに到着できない場合
- 交通量が多く救急活動に危険が伴う場合
- 救急隊だけでは傷病者の搬送が困難な場合
- その他、救急隊の活動を支援する必要があると判断した場合

戦没者追悼式を開催します

市では、先の大戦で亡くなられた方々に対し追悼の意をささげるとともに、ご遺族のご労苦に対し深い敬意を表し、世界の恒久平和を祈念するため戦没者追悼式を次のとおり挙行します（この式典は隔年開催しています）。

と　き…11月13日㈬、10時～　**ところ**…文化センター

※なお、市遺族会に加入していない戦没者のご遺族（戦没者等の配偶者、子、父母、孫）で参列を希望される場合は、献花希望の有無を含め、９月17日㈫までにご連絡ください

問い合わせ…福祉政策課 ☎421-6121

10月１日は住宅・土地統計調査

住まいから　描く日本の　未来地図

10月１日は、５年に一度の住宅・土地統計調査が行われる日で、全国で約350万世帯が対象となります。

調査対象の世帯には、９月上旬より調査員が「調査員証」を携行して伺いますので、ご協力をお願いします。

実施機関…総務省統計局、千葉県、市

問い合わせ…政策推進課 ☎421-6161

消費生活Q＆A

こんなときどうする？

問 消費生活センター ☎422-2155

Q 浴室をリフォームした際、浴室用電気乾燥機を取り付けました。取扱説明書などと一緒にはがきが付いていましたが、送った方が良いのでしょうか？　何か別の物まで売りつけられないか不安です。

A 製品が古くなると部品等が劣化し、火災や死亡事故を起こす恐れがあります。経済産業省は「長期使用製品安全点検制度」を設け、長期間使用した場合に重大事故につながる可能性がある製品を特定保守製品に指定しています。所有者登録によって点検などの通知を行い、点検（有料）を進めていくことで安全性が高まります。また、メーカーによっては特定保守製品以外の物でも所有者登録を促し、安全対策を進めているところもあります。

はがきは所有者票と呼ばれるもので、返送するとメーカーが所有者として登録します。その登録をもとに点検時期が来ると所有者に通知することができるようになります。さらに製品が原因で重大事故が起きた場合もメーカーは所有者に通知することができます。以前死亡事故が起きたＦＦ式石油温風暖房機や火災の原因となったＩＨクッキングヒーターなど、所有者が分からないためにいまだ回収が進んでいないものが多くあります。痛ましい事故を防ぐためにもぜひ所有者登録をしておきましょう。

何か分からない点がありましたら消費生活センターにご相談ください。

国民年金Q＆A

知って、あんしん

問 国保年金課 ☎421-6126

Q 私は以前、国民年金保険料の全額免除を受けていました。友人から免除期間分を支払えると聞いたのですが、本当ですか。

A 国民年金で保険料を免除された期間は、老齢・障害・遺族の各基礎年金における年金を受けるための資格については、保険料を全額納めたときと同じ権利を得ることができます。

ただし、老齢基礎年金の年金額では、保険料を全額納めたときを１とした場合、平成21年４月以降分については、全額免除期間が２分の１、４分の３免除期間は８分の５、半額免除期間が４分の３、４分の１免除期間は８分の７で計算されます。また、学生納付特例と若年者納付猶予の期間は、老齢基礎年金の年金額には反映されないカラ期間になります。そこで、これらの免除期間について、免除期間から10年以内であれば保険料を追納して満額の老齢基礎年金に近づけることができる制度があります。

追納できる期間の順序は、古い順からとされていますが、学生納付特例と若年者納付猶予の期間は、その他の免除期間よりも先に追納することが選択できます。追納する際の保険料額は、免除された年度から３年度目からは加算金が課されます。

なお、保険料を追納する場合には、追納用の納付書が必要です。納付書の発行には申し込みが必要ですので、市役所もしくは住所地を管轄する年金事務所までお問い合わせください。

献血にご協力を

問い合わせ▶福祉政策課 ☎421-6121

今月は下記の日程で献血を行います。

なお、安全で責任ある献血を実施するため、受付時に「献血への同意に関する説明」と、献血者の本人確認をさせていただいています。どうぞ、ご理解とご協力をお願いします。

●**と き** 9月26日㈭、9時30分～11時45分、13時～16時

●**ところ** 市役所玄関ホール

●**内 容** 全血献血

●**主 催** 四街道中央ライオンズクラブ

心の健康相談

申し込み・問い合わせ▶
障害者支援課 ☎421-6122

「眠れない」「毎日が憂鬱(ゆううつ)」「意欲が湧かない」など、心の悩みをお持ちの人や家族からの相談に精神科医師が個別に応じます（継続して医療機関を受診している人は除きます）。

※費用無料。相談内容は秘密厳守します

●**と き** 9月19日㈭、14時～16時

●**ところ** こども保育課2階会議室

児童手当を受給するには現況届の提出が必要です

問い合わせ▶家庭支援課 ☎421-6124

児童手当を受給中の人には、現況届の書類を郵送しています。

この現況届は、6月1日以降も引き続き受給要件を満たしているか市が審査をするために必要な更新手続きです。

手続きをしないと、6月分以降の児童手当が受けられなくなりますので、済んでいない人は必要書類を添えて早急に行ってください。

※今年の5月以降に初めて本市へ認定請求をした人（5月に第1子が生まれた人、5月に本市へ転入した人）は、本年度の現況届が省略できるため書類は郵送していません

児童扶養手当現況届の手続きはお済みですか？

問い合わせ▶家庭支援課 ☎421-6124

スマイル
子育て

現在、児童扶養手当の認定を受けている人は、現況届（更新）の手続きが必要です。また、支給停止中の人も資格を継続するための大切な届け出でもあります。

手続きをしないと、受給資格があっても8月分以降の手当が受けられなくなりますので、済んでいない人は早急に行ってください。

《**現況届の手続き**》

●**持参するもの** ①印鑑 ②児童扶養手当証書 ③養育費の支払いの確認ができる書類 ④その他必要書類

※郵送済みの案内文書をご確認ください

＊今年の1月2日以降に転入した人（同居家族も含む）は、1月1日現在で住民登録をしていた市町村発行の「平成25年度所得等証明書」が必要になります

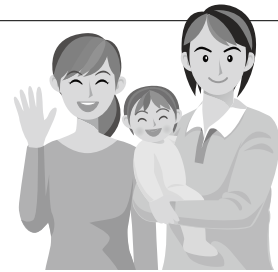
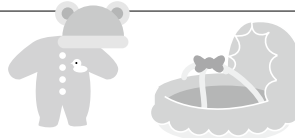
＊平成24年中の所得未申告の人は、所得の申告を至急済ませてから現況届を提出してください

※郵送では受付けません。必ず本人が必要書類を持参してください

パパママルーム

申し込み・問い合わせ▶**健康増進課 ☎421-6100**

	とき	時間	内容
第１回	**10月17日㈭**	9時30分 ～12時30分	自己紹介、お産の進み方、母乳について、ママと赤ちゃんの歯の健康、ブラッシング実習
第２回	**10月25日㈮**	9時30分 ～13時30分	栄養の話、簡単な調理と取り分け離乳食、グループトーク、出産に向けての準備、先輩ママとの交流
第３回	**10月27日㈰**	9時30分 ～12時30分	赤ちゃんとの生活、赤ちゃんのお風呂、ぷれパパ妊婦体験、グループトーク

※第３回はなるべくご夫婦でご参加ください。都合により参加できない人は、第３回のみの参加でも構いません

●**ところ**　保健センター
●**対　象**　市内在住の初妊婦とそのパートナー
●**持参するもの**　母子健康手帳、母子健康手帳の副読本（母子手帳交付時に配布）、筆記用具
※その他、第１回は使用中の歯ブラシ、第２回はエプロン、三角巾、弁当を持参

平成26年度　入園児募集

問い合わせ▶**各幼稚園**

●**願書配布日**　10月15日㈫～　　●**願書受付日**　11月１日㈮～

幼稚園名	住所	電話番号	運動会	公開保育
みどりがおか幼稚園	大日393	☎422-2230	10月５日㈯ ※雨天時は６日㈰に延期	９月13日㈮　10月15日㈫
さくらがおか幼稚園	大日86	☎422-2924	10月５日㈯	９月13日㈮　10月10日㈭
四街道旭幼稚園	小名木77-3	☎432-5000	10月５日㈯	随時
四街道さつき幼稚園	下志津新田2531-9	☎423-2201	10月５日㈯	９月11日㈬　９月28日㈯　10月15日㈫
つぼみ幼稚園	大日197	☎423-3800	10月13日㈰	９月10日㈫　９月25日㈬
千代田幼稚園	千代田5-65	☎423-4877	10月12日㈯ ※雨天順延	９月27日㈮
くりやま幼稚園	栗山296	☎422-7679	10月５日㈯ ※雨天時は６日㈰に延期	随時
第二コスモス幼稚園	千代田1-30	☎421-0711	10月５日㈯	９月11日㈬　９月12日㈭　10月15日㈫
みそら幼稚園	みそら4-16-1	☎432-6824	10月６日㈰ ※雨天時は13日㈰に延期 〈会場：総合公園多目的運動場〉	９月24日㈫

※運動会・公開保育を上記のとおり行いますので、ぜひお越しください
※見学は各園とも随時可能ですので事前にご連絡をお願いします。なお、詳細は各幼稚園へお問い合わせください

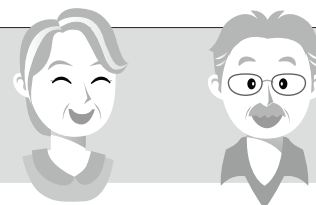
下志津病院市民公開講座
健康づくり講演会『ＣＫＤ（慢性腎臓病）について』

申し込み・問い合わせ▶**健康増進課 ☎421-6100**

　ＣＫＤという言葉を聞いたことがありますか？
　糖尿病や高血圧で医療機関にかかっている人は多いと思いますが、ＣＫＤはこれらの疾患と非常に関連の深い病態です。ＣＫＤの意味を理解し、適切な治療や食事療法を行うことは、これらの疾患の予後に大きく影響します。
　今回、ＣＫＤについての基本的な事柄や、治療法の基礎について勉強します。

●**と　き**　９月24日㈫、14時～15時30分（受付13時40分～）
●**ところ**　保健センター
●**定　員**　先着100人
●**講　師**　国立病院機構　下志津病院　リウマチ科医長　杉本豊彦医師

高齢者在宅福祉サービス一覧

問い合わせ▶高齢者支援課 ☎421-6128

	在宅福祉サービス	サービス内容	対象者	利用料金
1	緊急通報装置	ボタンを押すだけで、受信センターと通話ができる装置を設置します。看護師等が、24時間365日体制で受け付けし、健康・医療の相談やアドバイスを行い、緊急時は救急車の出動要請を行います。	▶おおむね65歳以上の一人暮らしの人 ▶要援護高齢者	◎一人暮らし世帯は無料、その他の世帯は一部負担金がかかります。
2	配食サービス	心身の障害や衰えなどで調理が困難な人を対象に、配食サービス（昼食）を行うことにより、食生活の改善および安否の確認を行います。	▶おおむね65歳以上の一人暮らしで調理困難かつ安否確認の必要な人、またはこれに準ずる高齢者のみの世帯	◎１食につき400円 ◎年中無休（１月１日～３日を除く）。希望により曜日の指定などもできます。
3	一人暮らし高齢者生活状況確認サービス	原則として週１回、自宅へ郵便局の外務職員が訪問し、生活状況および安否の確認を行います。	▶65歳以上の一人暮らしで安否確認が必要な人（家族、他のサービスなどで安否確認ができる人を除く）	◎無料
4	寝具乾燥・消毒サービス	機械による寝具の乾燥・消毒を行います（月２回まで）。また、年１回は丸洗いサービスを行います。	▶寝たきり状態にあるおおむね65歳以上の人で、家族などによる寝具乾燥消毒が困難な人	◎無料
5	ホームヘルパー	日常生活を営むのに支障がありながら特別な理由により家族の介護が受けられない人のために、期間限定的にホームヘルパーが自宅に伺ってお手伝いをします。	▶おおむね65歳以上で特別な理由により家族介護などが受けられない人（介護認定者は不可）	◎無料
6	ショートステイ（短期入所）	家族が旅行などで留守にされ、ひとりでの生活に不安がある場合に、一時的に老人ホームでお預かりします。	▶おおむね65歳以上の人（介護認定者は不可） ▶原則月５日以内	◎１日当たり800円（生活保護世帯が社会的理由で利用する場合は無料） ◎食材費などの実費
7	デイサービス	家に閉じこもりがちな人などに、日中のみ老人ホームで過ごしていただき、健康チェック、軽体操、入浴、給食などのサービスが受けられます。(送迎用バスあり)	▶おおむね65歳以上の人（介護認定者は不可） ▶原則週１回程度の利用	◎１日（１回）につき600円（生活保護世帯は無料） ◎食材費などの実費
8	福祉タクシー	寝たきり高齢者が交通手段としてタクシーを利用する場合に、乗車料金の一部を助成します。	▶65歳以上の寝たきり状態(B･Cランク)の人 ▶要介護認定を受けた第２号被保険者のうち、寝たきり状態(B･Cランク)の人	◎乗車１回の料金の半額を助成（ただし、助成額の上限：1,000円） ◎利用券は年間72枚交付
9	介護用品の給付	介護用品（紙おむつ、尿とりパット、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプー、おしり拭き）を購入する際に利用できる、介護用品引換券をお渡しします。（購入業者指定）	▶介護認定を受けた人で、常時紙おむつや尿とりパットを使用している在宅の人	◎介護度・収入により利用額が違います。（月額2,000円～月額8,000円分の引換券を交付）
10	徘徊(はいかい)高齢者位置情報システム	在宅で徘徊行動のある高齢者を介護する人に対して、早期に発見できる「位置情報システム」の利用に係る費用の一部を補助します。なお、市指定の事業者での利用となります。	▶65歳以上の在宅生活を送る要介護認定者で、認知症等による徘徊行動のある人を介護している人	◎位置情報システムの利用契約に伴う初期加入登録料の助成です。一人につき、8,000円を限度に１回限りとなります。
11	日常生活用具の給付・貸与	日常生活をより快適で安全なものとしていただくために、用具の給付または貸与を行っています。また、取付工事費を必要とする場合は、別途工事費の助成があります。	▶おおむね65歳以上の寝たきりの人や一人暮らしの人	◎本人の所得や用具によって助成額は異なります。（給付：火災警報器・自動消火器・卓上電磁調理器、貸与：老人用電話）
12	訪問理美容サービス	外出することが困難な人に訪問理美容サービス利用券を交付し、理美容を自宅で受けるための訪問費用を助成します。	▶おおむね65歳以上の単身世帯、高齢者のみの世帯またはこれに準ずる世帯に属する人で、要介護４もしくは５と認定された人	◎理美容師の訪問費用分の助成 ◎利用券は３カ月に１枚交付（年４枚を限度）
13	家族介護慰労金	在宅で、1年間を通して介護保険のサービス(年間７日以内の短期入所の利用を除く)を受けなかった人を介護している家族に慰労金を支給します。	▶介護保険の要介護認定で４または５と判定された人、またはそれに相当すると判断された人を介護している家族で市民税非課税世帯の人	◎年額10万円

高齢者虐待を防ぎましょう

問い合わせ▶高齢者支援課 ☎421-6128

■高齢者虐待とは…

高齢者が家族・親族などから暴力を受けるなど、「高齢者虐待」は大きな社会問題となっています。高齢者虐待防止法では、高齢者虐待を『65歳以上の高齢者に対して、家族などの養護者及び養介護施設従事者等によって行われる行為』とし、次の５つに分類しています。

〈これも？…虐待にあたります〉

身体的虐待	・たたく、つねる、殴る、蹴る、やけど、無理やり食事を口に入れるなど
心理的虐待	・怒鳴る、ののしる、暴言、無視、子ども扱いする、恥をかかせるなど
性的虐待	・裸にして放置する
経済的虐待	・年金や預貯金を本人の意思や利益に反して使用する ・本人に無断で自宅を売却する
介護・世話の放棄・放任	・入浴させず異臭がする ・水分や食事を与えない ・おむつやゴミを放置するなど、劣悪な住環境の中で生活させる ・医療や介護サービスを利用させない

【参考】 当市における高齢者虐待の通報・取り扱い件数
平成22年度　新規22件　継続38件　終了21件
平成23年度　新規14件　継続39件　終了37件
平成24年度　新規21件　継続16件　終了23件
※終了理由…家庭状況の改善・入所・入院・死亡・転居など
終了後もケアマネジャーや関係機関との連絡を密にし、再発防止に努めています。

■どのような場合に虐待が発生しやすいか

高齢者側の要因	・身体状況の低下により、介護量が増す ・認知症や精神疾患により問題行動がある	【具体策】 ・介護サービスの見直しや関係機関との調整をお手伝いします ・家族会の紹介 ・病気や介護方法についてお伝えします
養護者側の要因	・介護の仕方が分からない ・介護負担・介護疲れがある ・介護に対するこだわりがある ・アルコール依存や精神疾患がある	
家庭環境・社会的要因	・過去から家族関係が悪い ・経済的な不安がある ・家庭内で介護者が孤立している ・近隣との交流が少なく、相談相手がいない	

■虐待？…と思ったら

高齢者虐待では、当事者が虐待という自覚がなかったり、高齢者本人が家族などをかばったりすることから、第三者に助けを求めることができず、虐待が深刻化していくことがあります。

虐待は、時には生命にも関わり、重大な犯罪になることがあります。虐待をしない・させないためには、やはり早期発見・早期対応が重要となります。

日頃の生活・地域の中で、「あれ？虐待？？」と思われることがあればご連絡ください。

◎通報者と特定される情報が漏れることはありません

市民の皆さんも、虐待の防止・早期発見のために、自分たちの地域で気になることがありましたら気軽にご相談ください。虐待は誰にでも身近に起こりうる問題です。介護をしている人も一人で悩みを抱え込まず、まずはご相談ください。

《相談窓口》

►地域包括支援センター
☎420-6070
（365日、8時30分～17時15分）

►東地区サブセンター
（北中学校地区・千代田中学校地区）
☎421-3615（平日、9時～16時30分）

►南地区サブセンター
（四中学校地区・旭中学校地区）
☎432-8058（平日、9時～16時30分）

►西地区サブセンター
（西中学校地区）
☎422-3058（平日、9時～16時30分）

►高齢者支援課　☎421-6128
（平日、8時30分～17時15分）

【7月生まれの人】

❖95歳❖

高橋ミツオ（和良比）
齊藤眞佐代（大日）
下枝ハナ（下志津新田）

❖90歳❖

納谷みね子（栗山）
三和　輝（四街道）
素保ハナヨ（千代田）
原田務子（四街道）
田中邦治（四街道）
武野多喜子（つくし座）
塩田　勇（大日）
藤原善子（内黒田）
栗林キクヱ（つくし座）
向後孔乃（山梨）

（敬称略）

問 福祉政策課 ☎421-6121

「女性を対象としたがん検診」のお知らせ

問い合わせ▶健康増進課 ☎421-6100

【子宮頸(けい)部がん集団検診について】

～９・10月実施～

この検診は２年に１回受ける検診です。受診希望者（市に申し込みをした人、平成21年度または23年度に子宮頸部がん検診を受けた人）には問診票を郵送しました（問診票が送られていなくても検診は受けられます）。記載の注意事項を確認の上、ご都合の良い会場にお越しください。

子宮頸部がん集団検診日程表

とき	会場	受付時間
9月13日㈮	旭公民館	９時30分～11時 13時～14時30分 ※午前より午後が空いています
9月17日㈫	千代田公民館	
9月25日㈬	保健センター	
9月26日㈭		
9月27日㈮		
9月28日㈯		
10月 2日㈬		
10月 3日㈭		
10月 4日㈮		
10月22日㈫		
10月31日㈭		

- ●**対　象**　20歳以上で偶数歳の女性（平成26年３月31日時点）
- ●**検査内容**　子宮頸部細胞診
- ●**定　員**　１日350人
- ●**一部負担金**　500円

※「健(検)診が無料で受けられる人」については下表をご覧ください

●受診できない人

- 妊娠中の人（かかりつけ医にご相談ください）
- 自覚症状がある人（婦人科を受診してください）
- 専門機関で経過観察中または治療中の人
- 子宮全摘出手術をして頸部が残っていない人（不明の人は婦人科にご相談ください）

●注意事項

- 市の検診は、集団検診か個別検診のどちらか一方しか受けられません
- 性経験がない人は、検査時に器具を使用することで、損傷・出血などを生ずることがあり、治療が必要になる場合があります。そのため集団検診は受けられませんが、個別検診は受けることができます
- ストッキング・ガードルなどは着用しないでください
- フレアーかギャザーなどのスカートを着用してください
- ３日前から膣洗浄をしないでください

※集団検診会場で小さいお子さんを連れて受診する場合、検査中に限り、職員や保健推進員がお子さんをお預かりします

【子宮頸部がん個別検診について】

個別検診を受ける場合は、直接次の医療機関にご予約ください。予約の際、整理番号が必要ですので、健康増進課にお問い合わせください。

- 秋草産婦人科　☎423-2555
- そうクリニック　☎424-1103
- 緑ヶ丘王子医院　☎423-1513
- 聖隷佐倉市民病院　☎486-0006

個別検診は平成26年２月28日まで実施していますが、10月以降は予約が取りにくくなる可能性がありますので、早めにご予約ください。一部負担金は各1,000円になります（「健（検）診が無料で受けられる人」については下表をご覧ください）。

本年度から聖隷佐倉市民病院にて子宮頸部がんと乳がんの同日検診が可能となっていますので対象の人はご利用ください。

【乳がん検診について】

乳がん検診は毎年受ける検診です。集団検診は９・10月に実施します。受診希望者には問診票を郵送しました。本年度の申し込みは締め切りましたので、間に合わなかった人は個別検診をご利用ください。

なお、個別検診の詳細については本紙６月１日号、市ホームページなどでご確認ください。

《健(検)診が無料で受けられる人》

市の健（検）診は一部負担金を徴収していますが、以下に該当する人は無料になります。手続き後、必要書類を健（検）診時にご持参ください。書類をお持ちでない人は無料になりませんのでご注意ください。がん検診推進事業（無料クーポン券）対象の人は５月末に郵送したクーポン券を使って受診してください。

対象			手続き	使用方法
生活保護世帯			生活支援課で「生活保護受給者証明書」を発行してもらう。	健(検)診時に提出
市民税非課税世帯（世帯員全員が非課税）	(1)	「介護保険料額決定通知書」または「介護保険料納入通知書」の所得段階区分欄が1～3の人	高齢者支援課から、65歳以上の人に送付されますので手続きは必要ありません。 ※再発行はできません。お手元にない人は下記（2）をご利用ください	健(検)診時に提示 ※通知書をご確認ください
	(2)	上記（1）に該当しない人「健康診査無料券」の発行	健康増進課窓口に印鑑を持参の上、申請手続きをしてください。該当する人には「健康診査無料券」を即日発行します。有効期間まで大切に保管してください。 ※本年度の市民税の課税状況で確認します。なお、平成25年1月2日以降に転入した人は、前住所地発行の「平成25年度の市民税非課税証明書」が世帯人数分必要になりますので申請時にご持参ください	健(検)診時に提示

お口の大敵！歯周病！　あなたのお口は大丈夫？

成人歯科健診のお知らせ

問い合わせ▶健康増進課 ☎421-6100

成人の８割以上が歯周病にかかっていることをご存じですか？

歯周病は、自覚症状がないまま少しずつ進行していき、歯を支える組織（歯肉・歯を支える骨など）を破壊していく病気です。

いつまでも自分の歯でおいしく食べ続けられるよう、さらには全身の健康維持促進のためにも、ぜひこの機会にお口の健康診査を受けられることをお勧めします。

●**対　象**　40歳以上（平成26年３月31日時点）　※治療中の人は除く

●**実施期間**　12月31日㈫まで

※休診日を除く

●**実施場所**　市内医療機関（下表参照）にて個別健診

※直接電話で予約の上、健診にお出掛けください

●**費　用**　500円

※生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料となります。本紙14ページ・下表「健（検）診が無料で受けられる人」をご覧ください

●**健診内容**　歯科健診（虫歯・歯周病の検査）、相談、健診結果説明

※健診当日は、治療はできません。健診の結果、治療や歯石除去を行う場合は、後日、保険診療扱いとなります

平成25年度　成人歯科健診　委託医療機関

歯科医院名	住所	電話番号	休診日
愛恵歯科医院	四街道1521-15	421-1650	木・日・祝
あおぞら歯科	和良比766-5 パレスフローレ201	433-0774	水・日・祝
秋葉歯科クリニック	中央5番地 イトーヨーカドー2階	421-5005	なし
浅野歯科医院	四街道1522	422-2219	木・日・祝
いとう歯科医院	大日63-10	422-2266	木・日・祝
伊藤歯科クリニック	鹿渡798-17	423-8848	木・日・祝
石井歯科クリニック	鹿渡2003-25	424-0018	木・日・祝
美しが丘歯科	美しが丘2-5-1 パークハウス102	433-4108	日・祝
小沼歯科医院	下志津新田2535-20	421-2381	火・金・日・祝
河田歯科医院	旭ヶ丘3-7-1	432-7799	木午後・日・祝
きた歯科医院	鷹の台4-18-1	237-8668	木・日・祝
近藤歯科医院	鹿渡933-296 123ビル2階	422-6118	土・日・祝
さくらい歯科医院	鷹の台2-35-5	237-7877	木・日・祝
佐藤歯科医院	四街道1-6-11	422-2056	木・日・祝
髙橋歯科医院	大日376-10 K.Yu大日ビル2階	304-8245	火・木・土午後・日・祝
千代田グリーン歯科	千代田1-33-2	421-3018	木・日・祝
千代田中央歯科	千代田4-25-2	421-1481	日・祝
中島歯科医院	四街道1-7-9	422-5001	日・祝
中谷歯科医院	さちが丘1-11-19	423-8011	日・祝
中山歯科医院	栗山1051-34	423-8080	木・日・祝
なるかわ歯科医院	鹿渡960-2	423-1880	木・日・祝
ひかりが丘歯科	めいわ4-3-19	432-6474	木・日・祝
ひまわり歯科クリニック	四街道1564 池田ビル1階	424-5527	木・日・祝
フェイス歯科医院	四街道1-6-1 フェイスビル2階	423-8920	火・祝
古谷歯科医院	みそら4-16-6	432-7575	木・日・祝
北総歯科	鹿渡1015-9	432-2000	木・日・祝
松田歯科医院	四街道1511	422-0658	木・日・祝
三根歯科	大日868-3	422-1580	木・日・祝
山口矯正歯科	四街道1-3-3 高橋ビル1階	304-7773	木・第1日・第3土・祝
四街道歯科診療所	大日322-18	421-3083	木・日・祝
四街道徳洲会病院	吉岡1830-1	214-0111	土午後・日・祝
ライズ歯科医院	和良比253-12	420-5522	水・日・祝
わらび歯科医院	美しが丘3-7-1	433-2066	木・日・祝

「生きがいづくり・健康づくり」

シニアクラブ活動に参加してみませんか？

問い合わせ▶市シニアクラブ連合会 ☎421-2111（内2972）（月曜・水曜・金曜のみ）
福祉政策課 ☎421-6121

「第二の人生を楽しく過ごしたい」などと思っているけれど、どうしたらよいのか分からない人も多いのではないでしょうか。

シニアクラブでは、そんな皆さんを大歓迎しています。私たちと一緒に、元気で楽しいクラブを作ってみませんか。

シニアクラブは、地域を基盤とし、高齢者の日常生活を健全で豊かなものにするための自主的な組織です。仲間づくりを通じ、生きがいや健康づくり、生活を豊かにする活動や保健福祉の向上を目指して活動しています。

現在、市内には55のシニアクラブがあり、元気で生き生きと活動しています。入会を希望する人や、お住まいの地域のシニアクラブが分からない人は、お問い合わせください。

【シニアクラブ活動内容】

クラブの活動は、主に会費などにより自主的に運営されています。

※活動内容や会費は、各クラブによって異なります

健康活動▶グラウンドゴルフ、ゲートボール、ダンス、体操クラブ

教養活動▶各種研修会、子ども会との交流、納涼大会への参加

社会奉仕▶清掃活動、防犯パトロール、花いっぱい運動、資源物回収

親睦活動▶誕生会、敬老会、親睦旅行、カラオケ大会　など

健康づくり事業

特選演芸会

情報ポケット

児童センター
オリジナルカップづくり

自分で好きな絵を描いて、『ぼく&わたし』だけのマグカップ・おもしろカップを作ろう！

とき…9月8日(日)、10時〜12時
ところ…総合福祉センター内児童センター
対象…小学生以上18歳未満
定員…先着20人
材料費…150円
申し込み…9月3日(火)、9時〜電話で福祉センター ☎423-2940
※一度に複数名の応募はできません（兄弟姉妹除く）

親子で楽しくスキンシップ
ベビーマッサージ&ママヨガ

0歳児とその保護者を対象とした「ベビーマッサージとママヨガ」を、助産師の指導により行います。

とき…9月17日(火)、10時30分〜11時30分
ところ…大日保育園
対象…1歳未満で首が据わっている乳児とその保護者
定員…先着20組　※参加無料
持参するもの…バスタオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください
申し込み…9月4日(水)、10時〜電話で大日保育園 ☎421-0415
問い合わせ…こども保育課 ☎421-2238

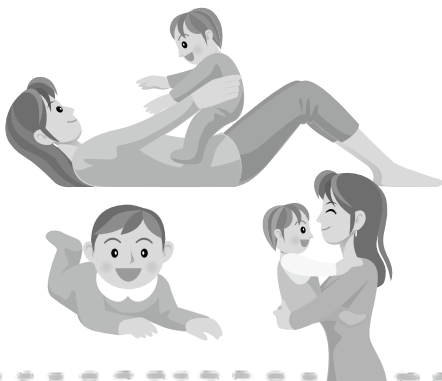
赤ちゃんに愛情を伝える
ベビーマッサージ講習会

赤ちゃんの心と体を丈夫にし、ママとの絆も深まります。

とき…9月25日(水)、13時30分〜15時
ところ…子育て支援センターすずらん（中央保育所内）
対象…市内在住の0歳〜満1歳頃の親子　※無料
定員…先着15組
内容…助産師によるベビーマッサージの指導（授乳・卒乳についてもご相談ください）
持参するもの…バスタオル、フェイスタオル、1人用レジャーシート（各1枚）、飲み物
申し込み…9月4日(水)、8時30分〜電話で子育て支援センターすずらん ☎423-3400

お母さんの子育てを応援します！
ミルキーベビー

初めてママになった人を対象とした、子育てに関する情報交換や悩みなどを気軽に相談できる交流の場です。
親子の触れ合い遊びやスキンシップをしながら楽しく仲間づくりをしませんか。

とき…9月24日(火)、10月1日(火)・15日(火)・22日(火)、10時30分〜11時30分
ところ…わろうべの里
対象…平成25年2月21日〜6月20日生まれの子とその保護者　※第1子限定
定員…先着20組（市内在住者、4回すべて参加できる人優先）
※参加無料
内容…ベビーマッサージ、ベビーヨーガ、おもちゃ作り、懇親会など
持参するもの…バスタオル
指導…助産師、ベビーヨーガインストラクター、児童厚生員
申し込み…9月4日(水)、9時〜わろうべの里 ☎433-6201

演劇「友情　～秋桜のバラード～」

作・脚本：布勢博一

（脚本家代表作：「熱中時代」「たけしくん、ハイ」「純ちゃんの応援歌」他）

と　き…９月26日㈭
第１回公演：開演13時／第２回公演：開演18時30分

ところ…文化センター

《公演内容》

「“あなたに友達はいますか？”“あなたは友達に何をしてあげられますか？”」

白血病と闘う女子中学生とクラスメイトとの友情の物語。命の大切さ、生きることの素晴らしさ、友情の尊さ、本当の勇気とは…？　初演から14年が経ち、もうすぐ上演回数500回を迎えるロングラン作品。この作品には少年少女だけではなく、大人も忘れかけている感性、温かい人の絆にあふれています。“家族の絆”、“友達の絆”の重要性を今一度思い返させてくれる作品です。

出　演…池田努、桜木健一、新藤栄作、藤田佳子、三浦リカ、八木さおり、あご勇 他

チケット…全席自由　一般3,000円、高校生以下1,000円

※10人以上の団体は1割引き（未就学児童の入場はご遠慮ください）

問い合わせ…文化センター　☎423-1618

文化センターリニューアル記念事業

はいだしょうこ with いとうまゆ ファミリーコンサート2013

「ＮＨＫおかあさんといっしょ」で活躍したしょうこお姉さんが踊りだすと会場のみんなもウキウキ、ワクワク！「ゴッチャのお姉さん」として人気を集めたまゆお姉さんも登場！

家族みんなでノリノリになれる楽しいステージです！

と　き…12月１日㈰　開演12時／開演14時30分

ところ…文化センター

出　演…はいだしょうこ、いとうまゆ

チケット…2,000円（全席指定）、グループ割引1,800円（５人以上）

※２歳以上有料、２歳未満膝上観賞無料

問い合わせ…文化センター ☎423-1618

チケット好評発売中

地域振興財団主催事業

さわやかウォーキング教室

誰でも気軽に始められる体に良いウォーキング。“古里”の四季の移り変わりを感じながら、元気に歩いて心身共にさわやかにリフレッシュしてみませんか。初めての人にも無理なく安全にウォーキングを続けられるよう手ほどきします。

また、今回は鋸山へのバスウォーキングを計画しています（最少催行人数30人）。

と　き…９月12日・19日・26日、10月３日・10日（いずれも木曜日）、９時～12時

※雨天時は、８時以降に総合公園体育館までお問い合わせください

※バスウォーキングは10月17日㈭

ところ…総合公園体育館集合（２回目以降の集合場所は、初回時にお知らせします）

対　象…市内在住の18歳以上の人

定　員…先着50人

参加費…１０００円（バスウォーキング参加希望者は、別途２５００円）

内　容…総合公園を拠点に各回コースを設定（目安：７～12㎞）

持参するもの…タオル、歩数計（持っている人のみ）、飲み物、リュックまたはウエストポーチ（両手が自由に使えるもの）

協　力…市ウォーキング協会

申し込み…９月３日㈫、10時～電話で総合公園体育館

☎４３３－１１１１

平成25年度
ヘルスアップ教室シリーズ（後期）

■今からはじめる体操教室

健康運動指導士による健康知識を学びながら、ロコモ・メタボ予防の改善に不可欠な①筋力アップ②有酸素運動③柔軟性向上④姿勢改善⑤コリの解消・機能改善の体操を行います。
その他、健康ミニ講話、健康チェック、足腰指数25、ロコモチェック、簡単健脚度測定も行います。

	とき		ところ	定員	参加費
①コース	10月16日～11月13日の毎週水曜日（全5回）	9時30分～11時	保健センター ※10月30日のみ市立武道館	20人	1,000円
②コース	11月20日～12月18日の毎週水曜日（全5回）	9時30分～11時	保健センター ※12月4日のみ市立武道館	20人	1,000円
③コース	1月15日～2月12日の毎週水曜日（全5回）	9時30分～11時	保健センター	20人	1,000円
④コース	2月19日～3月19日の毎週水曜日（全5回）	9時30分～11時	保健センター	20人	1,000円

持参するもの　バスタオル、汗ふき用タオル、飲み物

■体幹筋の基本運動教室

体幹筋は腹筋群と背筋群の総称で四肢を自由に動かす、頭部を支える姿勢の維持、全身運動のコアの働きをします。お腹と背中の運動を呼吸しながら単純に行い、動きを意識しながら四肢の運動につなげます。脳の覚醒にもなり、身体のすっきり感と四肢の動きの軽さが現れてきます。
バランスボール、セラバンド体操、ストレッチを含む理学体操、脳トレなどを行います。

〈Aコース〉
と　き…10月4日～11月1日の毎週金曜日（全5回）、9時30分～11時
ところ…市立武道館（柔道場）
定　員…25人
参加費…1000円
持参するもの…バスタオル、汗ふき用タオル、飲み物

《共通事項》
申込方法…往復はがきに必要事項（下記）を記入の上、9月13日㈮（必着）までにスポーツ振興課へ申し込みください
【往信用（表）】〒284-0003　鹿渡2001-10　スポーツ振興課宛て
【往信用（裏）】参加希望者の①住所②氏名（ふりがな）③生年月日④電話番号⑤希望する教室名とコース名（希望する順番から）
【返信用（表）】参加者の住所・氏名を明記
※1枚につき複数のコースに申し込みできます（重複申し込みは無効）
※定員を超えた場合は、抽選とし、結果は9月末にはがきにて応募者全員にお知らせします。キャンセルされる場合は、お早めにご連絡ください
問い合わせ…スポーツ振興課　☎424-8926

中央公園庭球場
秋季ソフトテニス大会

と　き…10月20日㈰、8時30分～
※予備日27日㈰

鷹の台スポーツ広場を利用しませんか？

吉岡にある「鷹の台スポーツ広場」の利用登録を受け付けています。利用条件などは次のとおりです。

施設概要
（所在地）吉岡1434-6
（広さ）約6,000㎡（120m×50m）
（駐車場）約20台

利用時間…9時～17時（2時間を1単位とする）
利用料金…無料
※年3回程度の草刈り作業があります
利用登録期間…登録日～平成26年3月31日
休場日…毎週月曜日（休日に当たるときはその翌日）、年末年始（12月28日～1月4日）、そのほか管理運営上必要と認めた日
利用条件…7割以上が市内在住・在勤・在学の人で構成され、責任者が成人である団体（おおむね10人以上）
利用可能種目…サッカー・ソフトボール・グラウンドゴルフ・レクリエーション・子ども会でのレクリエーション活動など
申し込み…スポーツ振興課備え付けの利用登録申請書に必要事項を記入の上、同課に提出してください
問い合わせ…スポーツ振興課 ☎424-8926

消費生活講座

「知らないと大変！お葬式の基礎知識」

～事前の心積もりと私のエンディングノート～

「できることなら考えたくない！」誰もがそう思いますが、いざとなると大きく戸惑うのがお葬式です。一度は、その実務と現状、葬儀社選択の注意点などを学んでおきませんか。同時に自分自身の心積もりとして、話題のエンディングノートの内容や書き方なども解説します。この機会でなければ聞けない貴重な講座です。

と　き…９月10日(火)、13時30分～（90分程度）
ところ…商工会館
定　員…30人　※無料
講　師…日本葬祭アカデミー教務研究室
主宰　二村祐輔さん
申し込み…９月９日(月)までに産業振興課　☎421-6134

※本紙６月15日号「消費生活講座（年間予定）」にてお知らせしましたが、定員に余裕があるため再掲載します

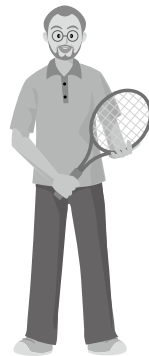
ダンボールコンポスト堆肥作り フォローアップ講習会

ダンボールを使い、家庭の生ごみから堆肥を作る講習会です。

今回は、堆肥の熟成の仕方と使い方を中心に講座を行いますが、７月に開催した基礎講習会の内容も振り返りますので、初めての人の参加もお待ちしています。

と　き…９月16日(祝・月)　①10時～12時、②13時30分～15時30分　※①・②は同じ内容です
ところ…文化センター 203号室
参加費…500円
講　師…ダンボールコンポストの会
申し込み…９月14日(土)まで
※ダンボールコンポストキットを希望する人は、９月９日(月)までに申し込んでください（キット代：1,500円）

《講習会の申し込み・問い合わせ》
榊原　携帯080-3176-8544　大谷　FAX422-3158
※本事業はコラボ四街道採択事業です

▼コラボ四街道に関する問い合わせ
政策推進課市民活動推進室　☎421-6162
▼ごみ減量に関する問い合わせ
廃棄物対策課　☎421-6132

ところ…中央公園庭球場
対　象…市内在住・在勤・在学・在クラブの高校生以上
部　門…一般男女の部、シニア（60歳以上）の部
※各部門２部制
参加費…一般2000円、高校生1000円（１ペア）
※当日徴収
申し込み…10月８日(火)までに
スポーツ振興課　☎424-8926

温水プール

成人水泳教室

と　き…９月27日、10月４日・11日・18日・25日（いずれも金曜日）、18時30分～20時
ところ…温水プール
対　象…原則、18歳以上の人（高校生を除く）
定　員…20人
参加費…4000円
申し込み…９月３日(火)、８時30分～温水プール
※参加費は９月22日(日)までに納入してください
問い合わせ…温水プール
☎432-6410

温水プール

ストレッチヨガ教室

と　き…10月４日(金)・10日(木)・17日(木)・24日(木)、９時40分～11時
ところ…国民保養センター鹿島荘
対　象…市内在住の18歳以上（高校生を除く）で、健康上問題のない人
定　員…35人
参加費…1500円
申し込み…９月３日(火)、８時30分～温水プール
※参加費は９月18日(水)までに納入してください
問い合わせ…温水プール
☎432-6410

《温水プール開館時間変更のお知らせ》

９月の土曜日の開館時間は、11時～20時となります。

印旛沼公開講座「温故知新」

と　き
第１回：10月12日㈯、13時30分～15時30分
　テーマ:「いんば沼を育む土地の移り変わり」
第２回：11月２日㈯、13時30分～15時30分
　テーマ：「わき水の仕組みを知る」
第３回：12月７日㈯、13時30分～15時30分
　テーマ：「わき水を科学する」
ところ…ミレニアムセンター佐倉（佐倉市宮前3-4-1）
定　員…各回先着100人
主　催…佐倉市、㈶印旛沼環境基金
申し込み…９月２日㈪～電話で佐倉市環境保全課 ☎484-4278（土曜・日曜日、祝日を除く８時30分～17時）

印旛特別支援学校「学校公開」

　特別支援学校および特別支援教育について多くの人に知っていただくため、学校についての説明・施設見学・授業参観等を行います。どなたでも参加できます。
と　き…10月１日㈫、９時40分～12時
ところ…県立印旛特別支援学校（印西市平賀1160-2）
申し込み…９月20日㊎までに同校（担当:井上、加藤）☎0476-98-2200　FAX0476-98-0969

「なかよし動物フェスティバル2013」

　県動物愛護センターでは、動物の愛護と適正な飼養について理解と関心を深めていただくため、動物愛護週間行事として「なかよし動物フェスティバル」を開催します。
と　き…９月22日㈰、10時～15時
ところ…県動物愛護センター（富里市御料709-1）
内　容…動物愛護教室、紙芝居、動物ちぎり絵、乗馬体験、地元特産品の販売など（参加無料）
※動物ちぎり絵、乗馬体験については体験人数に限りがあります
問い合わせ…同センター ☎0476-93-5711

精神障がい者家族学習会

「精神障がい者家族会ホープ」主催による家族学習会の参加者を募集します。募集人数は10人程度で参加費は無料です。
と　き…９月27日、10月25日、11月22日、平成26年１月24日、２月28日（いずれも金曜日）、９時30分～12時30分
ところ…総合福祉センター
対　象…精神疾患（主に統合失調症）の人を家族に持ち、５回全て参加可能な人
内　容…テキストを基に話し合い、精神疾患の症状と対処法を学習
共　催…NPO法人地域精神保健福祉機構コンボ
申し込み…所定の申込書（障害者支援課窓口に設置）に必要事項を記入の上、９月10日㈫までに下記宛て郵送またはFAX
（郵送）〒284-0026　つくし座3-11-6（渡邉宛て）
（FAX）422-0851
問い合わせ…☎422-0851（渡邉）

図書館だより

㊥ 図書館 ☎423-6443

９月のドリーム号巡回予定

日程		ステーション名	時間
水	4日 18日	のぞみ（旧ウェルネス）	13:10
		四街道老人ホーム	13:50
		池花ファミリー歯科駐車場	14:45
		赤かぶ園四街道	15:30
木	5日 19日	物井工業団地駐車場	12:30
		物井円福寺駐車場	13:10
		千代田集会所	13:50
		つくし座中央公園	14:30
		わらびが丘自治会館前	15:10
金	6日 20日	グリーンタウン中央公園	13:10
		みそら集会場	13:50
		吉岡福星寺	14:35
		鷹の台公園駐車場	15:15
土	7日 21日	鹿放ケ丘ふれあいセンター	13:10
		さつきケ丘自治会館	14:00
		和良比小学校校庭	14:50
		細木児童公園脇	15:30

おはなし会

４歳～小学１年生対象
11日㈬、15時30分～16時
21日㈯、10時30分～11時
小学１年生以上対象
11日㈬、16時～16時30分
21日㈯、11時～11時30分

絵本の会

２・３歳児と保護者対象
10日㈫、10時30分～11時
※先着15組まで

※いずれも事前申し込みは不要です。直接会場へお越しください

今月の休館日

2日㈪、23日㈷・㈪

９月の移動交番

㊥ 四街道警察署移動交番係（牛尾・平嶋）☎432-0110

開設場所
鷹の台2-1-9（セブンイレブン前）
鹿放ヶ丘（株）援農いんば
セブンイレブン四街道鹿放ヶ丘西店
ローソン四街道鹿放ヶ丘店
ローソン四街道山梨店

開設場所
セブンイレブン四街道物井店
ＪＡいんば四街道支所
市安全安心ステーション（旧四街道交番）
トップマート四街道店

※開設時間につきましては、警察ホームページ、または上記までお問い合わせください

シルバー人材センター

㊥ シルバー人材センター ☎497-5080（月曜～金曜日９～17時）

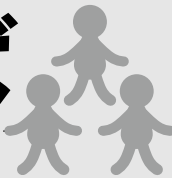
入会説明会

　今月の日程は下記のとおりです。気軽にご参加ください。
と　き…９月13日㊎、９時30分～　**ところ**…シルバー人材センター（和良比181-37）
対　象…市内在住の60歳以上の人　**定　員**…30人
申し込み…９月３日㈫、9時30分～電話でシルバー人材センター（定員になり次第締め切ります）
※説明会終了後、希望する人には入会手続きを行います。当日の入会には、会費3,000円・印鑑・写真１枚（４cm×3cm）が必要となりますので、あらかじめご用意ください

メール配信サービス「よめーる」　登録・変更方法

①登録・変更用アドレス（e-yomail@xpressmail.jp）に、件名・本文を入力せずに空メールを送信。ＱＲコード対応の携帯電話をご利用の場合、裏表紙のＱＲコードからアドレスを読み取ることができます。
②30分以内に返信メールが届きます。返信メールに記載のアドレスに接続してください。
③年代、地域、希望する配信サービスなどの必要事項を入力。確認後､｢登録｣ボタンを押すと完了です。

【配信サービス】 ㊥（　）内の各配信担当課
気象情報・災害情報・防災行政無線情報（危機管理室）
審議会等会議開催（総務課）
市税等納期限お知らせ（収税課）
不審者情報（青少年育成センター）
子育て知恵袋（千代田保育所）

みんなのひろば

必ず連絡をしてから、ご参加ください。掲載は１サークルにつき年４回までです

「みんなのひろば」掲載依頼票の提出期限
市役所（秘書広報課）および各公民館
（四街道・千代田・旭）で受け付けています。
＊11月１日号掲載分の提出期限＊
市役所・公民館…９月25日㈬

催し物

◆吟詠のひとときと（四街道吟詠会）９月22日13時～16時　四街道公民館　一般　☎422-8939中島
◆四街道芸術舞踊会（日舞・新舞）10月６日10時30分～　文化センター　無料ですので皆さんでどうぞ　☎432-7837坂本
◆仮名中心の林の中の書展（楽書会）９月３日～８日９時～18時（最終日は16時まで）市民ギャラリー　☎423-3835九貫
◆市民芸能祭（おどり）（芸術舞踊会）11月９日10時30分～　文化センター　市内居住者一団体５分以内　参加費：1500円　はがきにて演目、人数、代表者名、住所、電話番号を書き　〒284-0024旭ヶ丘1-7-8 坂本宛て郵送　☎432-7837坂本
◆第11回定期演奏会（パルティータ　マンドリン・ギターアンサンブル）９月16日14時開演　千葉市文化センターアートホール　一般　450人　📱090-5526-8757河村
◆みんなで考えよう　避難所であなたはどうする（市職員による出前講座ほか）（避難所運営を考える会）９月21日13時30分～16時　文化センター　50人　☎304-3822竹内（月～金10時～16時）
◆語りの会四街道発表会～九人のかたりべ民話を語る～（語りの会四街道）９月29日13時～（12時30分開場）文化センター　一般100人位　☎422-8152武田

文化・交流

◆精神障がい者家族会の例会（ホープ）第２金曜10時～12時　福祉センター　精神障がい者のご家族　☎432-0691前波
◆詩吟（国石会）毎火曜10時～12時　さちが丘２丁目自治会館　☎422-1551瓜生
◆会員募集（北鷗書道会）第１・３火曜13時～17時　文化センター　☎423-2129的場
◆会員募集（手編みの会）第２・４土曜10時～12時　文化センター　☎423-5468宮崎
◆古着回収（ファイバーリサイクル四街道）９月18日９時までに市内拠点に出してください　☎432-0592　村上
◆シニアの英会話（レインボーシャワー）第１～３金曜午前　旭公民館　☎432-0016秋元
◆カラオケ(基本をしっかりとレッスンする)(若草会)第2・4木曜13時～17時　わろうべの里　男女問わず　📱090-8030-6046菅沼
◆裏千家茶道（和心会）第２・４水曜　わろうべの里　初心者　男女とも　☎432-0121馬屋原
◆会員募集　創作俳句（市民俳句講座）第３金曜13時～15時　福祉センター　☎423-5753小出
◆おどり（日舞・新舞）（宇希若社中）毎月曜13時～17時　四街道公民館　初心者大歓迎　☎423-0073大場
◆おどり（日舞・新舞）（花の会）毎土曜10時～12時　男女問わず　千代田公民館　☎423-2865宮下
◆明るく楽しくミュージカル･ポップス･シャンソンなど一緒に歌いましょう（四街道シンガース）毎金曜13時～15時　わろうべの里　☎432-5898松本
◆心の悩み「精神保健」電話相談（心のボランティア・オアシス）電話相談☎421-6139　毎月曜13時～16時　福祉センター　主に精神障害者及びその家族　☎424-3078井上
◆色鉛筆画を楽しみませんか（色鉛筆画サークル　ピア）第２・４土曜13時30分～16時30分　旭公民館　初心者歓迎　男女・年齢問わず　📱090-2673-7810和田
◆会員募集　宝生流「謡曲」の研修（宝生流同好会）第１土曜、第３火曜13時～17時　福祉センター　「羽衣」など耳にしたことのある謡曲を一緒に謡いましょう　初心者・見学歓迎　☎433-4323渡辺
◆陶芸（陶友会）第２～４水曜９時～17時　千代田公民館　女性　☎423-4749國分
◆子ども等に将棋を指導する（四街道子ども将棋教室）第２・４日曜11時～13時　四街道公民館・和良比小学校　中学生以下および成人　☎422-5020桜井
◆詩吟で健康で楽しく（岳風会四街道教場）第1・２月曜13時～15時　四街道公民館　男女ともに　☎432-7172竹田
◆会員募集（三才輪踊りを楽しむ会）第１・３木曜13時30分～15時30分　三才自治会館　輪踊りを楽しみたい方ならどなたでも　☎432-1624塚本

スポーツ・ダンス・体操

◆健康の為のダンス（さわらび会）毎金曜10時30分～12時30分　保健センター　60歳～　☎432-7440岡田
◆社交ダンス（パール２１）毎土曜12時30分～14時30分　鹿放ヶ丘ふれあいセンター　一般　男女ともに　📱090-6534-4760片山
◆フラダンスサークル（カヴァイアロハわろうべ）第１～３金曜11時～、第４金曜13時～　わろうべの里ほか（第３週は他会場）女性　初心者歓迎　📱090-8871-7938小野寺
◆ストレッチと自彊術（さわやか体操）毎金曜14時45分～16時30分　保健センター　女性　☎432-7839宮井
◆会員募集（少年少女サッカー（鷹ＳＣ））毎土・日曜９時～　鷹専用グランドほか　幼稚園年長～小学６年生　初心者歓迎、体験参加随時　📱090-1118-0957荒木
◆親子で一緒に体操しよう！（おやこっこ３Ｂ体操）12日より毎木曜10時～11時　文化センター　１歳～入園前の親子　10組　無料体験あり　📱090-1843-8737前山
◆スポーツダンス（ダンシングＫ）毎火・水曜10時～12時　スズキダンススタジオ　年齢・男女問わず　どなたでも　📱090-4956-1052木滝
◆空手（不動塾）毎金曜19時～21時　四街道小学校　幼稚園年中～　男女問わず　📱090-1210-2416河野
◆健康のためにソフトエアロビを一緒にやりましょう（ソフトエアロビ睦会）毎木曜９時～11時　千代田公民館　中高年女性　☎423-7682宮嶋
◆合気道（四街道合気道会）毎水・金曜19時～20時、第２・４日曜14時30分～16時　中央公園武道館　📱090-4426-5510しのだ

かわら版

第61回 印旛郡市理科作品展

印旛郡市小・中学校の児童・生徒が制作した理科作品の中から、審査で選ばれた優秀作品（科学論文･工夫作品･標本）の展覧会です。
と　き…９月21日㈯、９時～16時（入場は15時30分まで）
※入場無料
ところ…印旛教育会館 大ホール（成田市寺台字竹林246-1）
問い合わせ…中央小学校　東 ☎422-2138

最新出土考古資料展

「軍郷千葉」の面影を語る旧佐倉連隊兵舎跡など、印旛郡郡内での最新の発掘調査成果を展示しています。なお、資料展の開催に当たり９月14日㈯に「第17回遺跡発表会」を開催します。
と　き…11月29日㈮まで　※休館日なし
10時～16時30分
ところ…印旛郡市文化財センター 考古資料展示室（佐倉市春路1-1-4）
※入館無料
展示遺跡…佐倉城跡（佐倉連隊兵舎関連）ほか
《第17回遺跡発表会》
と　き…９月14日㈯、13時～16時30分
※参加費無料、当日受付
ところ…佐倉市民音楽ホール（佐倉市王子台1-16）
講　演…「佐倉の軍隊　－平時と戦時－」国立歴史民族博物館　荒川章二教授
発表遺跡…佐倉城跡、間野台・古屋敷遺跡Ｃ地区（佐倉市）ほか
問い合わせ…市社会教育課 ☎424-8934
印旛郡市文化財センター ☎484-0126

自死遺族支援「わかちあいの会ひだまり」

大切な人、愛する人を自死で亡くされた方へ…、同じような体験を持つ方が集い、心置きなく話せ、ホッとできるひとときを過ごしてみませんか。
と　き…９月27日㈮、11月22日㈮、平成26年１月17日㈮、13時30分～
ところ…県印旛合同庁舎２階（佐倉市鏑木仲田町8-1）　※JR佐倉駅北口　徒歩15分（駐車場あり）
対　象…大切な人を自死で亡くされた人
問い合わせ…（社福）千葉いのちの電話事務局 ☎222-4416（月曜~金曜日、10時～17時）

定例相談

問い合わせ電話番号がないものについては☎421-2111へ

相談名	とき	ところ	申し込み	問い合わせ
行政相談	4・18日13時～16時	福祉センター	直接会場へ	総務課
交通事故相談	11・25日10時～15時	福祉センター	予約制	自治振興課 ☎421-6107
税務相談	17日13時30分～16時30分	福祉センター	直接会場へ	課税課
人権相談	5日13時～16時 ※受付は15時30分まで	福祉センター	直接会場へ	福祉政策課
消費生活相談	月～金曜日（祝日を除く）9時～16時 第1・第3土曜日： 同時間で電話相談のみ	消費生活センター （安全安心 ステーション内）	直接会場へ （来所は平日のみ、 15時30分までに）	消費生活センター ☎422-2155
弁護士相談	4・18日13時～16時	福祉センター	各相談日の翌日の朝9時から次回の申込受付（同一内容の相談は3回まで）	社会福祉協議会 ☎422-2945
	11・25日13時～16時	わろうべの里		
心配ごと相談	4・11・18・25日13時～16時 ※受付は15時30分まで	福祉センター	直接会場へ	社会福祉協議会 ☎422-2945
家庭教育相談 （親子関係・しつけなど）	月～金曜日 9時～17時 （24時間 FAX421-7871でも可）	青少年 育成センター	直接会場へ	問☎421-7867 相談☎423-0066 0120-423-006
学校教育相談 （いじめ・非行など）	月～金曜日 9時～17時 （24時間 FAX421-7871でも可）	青少年 育成センター	直接会場へ	問☎421-7867 相談☎423-0066 0120-423-006
長期欠席・不登校相談	月～金曜日10時～12時、13時～15時 （中央小学校の休業日を除く）	中央小学校内 学校教育相談室	直接同室へ	同室 ☎422-8729
教育相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	指導課 （第二庁舎）	直接窓口へ	指導課 ☎424-8925
就学相談・発達相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	指導課 （第二庁舎）	予約制	指導課 ☎424-8925
スクールカウンセラーによる電話相談	月曜日10時30分～16時30分 金曜日11時～17時30分 木曜日13時30分～15時 火曜日10時30分～17時 火曜日10時～17時	四街道中学校 千代田中学校 旭中学校 四街道西中学校 四街道北中学校	各学校へ （各学校の休業日を除く）	☎433-2300 ☎423-4611㈹ ☎432-8621 ☎421-2578 ☎422-5220
子育て電話相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時			健康増進課 ☎421-6100
ことばの相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	健康増進課	予約制	健康増進課 ☎421-6100
家庭児童相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	家庭児童相談室	直接同室へ	同室 ☎423-0783
ひとり親相談 虐待・DV相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時15分	家庭支援課	直接窓口へ	家庭支援課 ☎421-6124
農地相談	17日13時30分～16時30分	農業委員会 事務局	9日までに 申し込み	同事務局 ☎421-6155
住宅増改築相談	12日10時～15時	市役所玄関ホール	直接会場へ	建築課
悩み事なんでも相談 相続・遺言、各種契約、農地転用等許認可申請、成年後見、会社設立など	14・28日9時30分～12時	福祉センター	予約制	行政書士 四街道地区会 ☎433-4323 090-8438-6044
司法書士相談 登記（不動産・会社）、相続、後見、訴訟、調停、債務整理など	25日18時～20時	わろうべの里	直接会場へ （予約不要）	千葉司法書士会 佐倉支部 ☎484-4760

水道修理受付

（水道緊急修理連絡先）

四街道市指定管工事業協同組合
080-5073-2713

防災行政無線情報提供サービス

防災行政無線の情報を、ご家庭の電話で確認することができます。

フリーダイヤル 0120-972-302

市税などの納期

9月30日(月)

国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
介護保険料

テレホンガイド

市役所	☎421-2111
保健センター	☎421-6100
休日夜間急病診療所	☎423-0342
スポーツ振興課	☎424-8926
社会教育課	☎424-8927
四街道公民館	☎422-2926
千代田公民館	☎422-4151
旭公民館	☎432-6371
図書館	☎423-6443
福祉センター	☎423-2940
社会福祉協議会（ボランティアセンター）	☎422-2945
シルバー人材センター	☎497-5080
総合公園体育館（多目的運動場・野球場）	☎433-1111
温水プール	☎432-6410
地域振興財団	☎423-1421
文化センター	☎423-1618
水道事業センター 業務課	☎421-3333
水道事業センター 工務課	☎421-3047
消防本部	☎422-0119
クリーンセンター	☎432-8527
鹿放ケ丘ふれあいセンター	☎424-1577
鹿島荘	☎432-8725
南部総合福祉センター わろうべの里	☎433-6201
鷹の台市民サービスコーナー	☎237-4142
地域包括支援センター	☎420-6070
みんなで地域づくりセンター	☎304-7065

The bulletin board of a life

September

くらしの掲示板

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

健康あんない

問 健康増進課 ☎421-6100

乳幼児健診・相談

健診・相談名	とき	対象	受付
3～4カ月児相談	9月 5日(木)	25年5月生まれ	郵送はがきで案内
8カ月児歯・離乳食教室	9月 6日(金)	24年1月生まれ	郵送はがきで案内
1歳6カ月児健診	9月10日(火)	24年2月生まれ	13時～14時
2歳6カ月児歯科健診	9月 3日(火)	23年1月生まれ	13時～13時30分
3歳6カ月児健診	9月17日(火)	22年3月生まれ	13時～14時

乳幼児・児童予防接種

予防接種名	対象
ヒブ	25年6月生まれ
小児用肺炎球菌	25年6月生まれ
BCG接種（1歳未満有効）	25年3月生まれ
四種混合（ジフテリア･百日せき･破傷風・不活化ポリオ）	1期初回 25年5月生まれ ※三種混合とポリオがいずれも接種開始前の子
三種混合（ジフテリア･百日せき･破傷風）	1期初回 ※すでに接種を開始している7歳6カ月未満の子
	1期追加 24年8月までに1期初回（3回）を完了した子
不活化ポリオ（単独）	すでに三種混合またはポリオの予防接種を開始している子
麻しん・風しん混合	1期 24年8月生まれ
	2期 5歳以上7歳未満で就学前の1年間（個別に通知）
日本脳炎	1期 22年8月生まれ
	2期 9歳～13歳未満の子
二種混合（ジフテリア･破傷風）	11歳～13歳未満の子（小学6年生で通知）
HPVワクチン（子宮頸がん予防）	小学6年生～高校1年生の女子

※2歳以上で、麻しん・風しんの予防接種を受けていない人はお問い合わせください
※7年4月2日以降の生まれの人は、日本脳炎1期（3回）・2期（1回）の接種年齢が拡大されました。詳しくはお問い合わせください

歯・口腔相談

とき	ところ	対象	内容	定員	持参するもの
9月20日(金) 受け付け13時～	保健センター	成人 乳幼児 妊産婦	歯科医師による歯科健康診査、相談、ブラッシング実習	10人 (申込制)	健康手帳、母子健康手帳、使用中の歯ブラシ

成人健康相談

とき	開設時間	ところ	対象	内容	持参するもの
9月 6日(金)	9時～12時	保健センター	成人	保健師・看護師による健康に関する相談、血圧測定・尿検査・体脂肪測定（健診ではありません）	健康手帳
9月10日(火)	13時～16時				
9月18日(水)	9時～12時				

※上記日程以外での来所の場合は相談をお受けできない場合があります

予防接種の委任状について

市が実施する子どもの予防接種には、原則、保護者の同伴が必要です。

しかし、保護者が特段の理由で同伴することができない場合は、保護者作成の「委任状」を持参した代理人の同伴により接種することができます。代理人は、お子さんの健康状態を熟知している親族などに委任してください。

なお、委任状は、
①こども手帳綴じ込みのものをその都度コピーする
②保健センター窓口で受け取る
③市ホームページよりダウンロードする
のいずれかの方法で入手できます。

【注意事項】

- ►「委任状」は、事前に委任する保護者がすべて記入してください。保護者のみ押印が必要です。
- ►保護者とは「親権を行う者または後見人」をいいます。
- ►保護者および代理人は、接種する予防接種の説明書を必ずお読みください。
- ►予防接種を受ける当日は、「委任状」と「予診票」「母子健康手帳」を代理人が持参してください。
- ►「予診票」の保護者自署の欄は、同伴した代理人が接種当日に「代理人」の氏名を記入してください。
- ►平成24年度版までのこども手帳に綴じ込みの「定期予防接種の委任状」は、これに代用することができます。

「健康安心ダイヤル24」

健康・医療・介護・育児などに関する相談を、専門のスタッフが電話でお受けします

フリーダイヤル 0120-4210-65

24時間年中無休〈無料〉

子育て支援

市の「子育て支援」を活用ください！

子育てサロン

とき	時間	ところ	対象
9月13日(金) 27日(金)	10時～12時	鷹の台自治会集会所	おおむね4歳までの乳幼児と保護者
9月 5日(木) 19日(木)	10時～12時	千代田公民館　視聴覚室	
9月 4日(水) 18日(水)	10時～12時	桜ケ丘会館	
9月26日(木)	10時～12時	美しが丘自治会館	
9月12日(木) 26日(木)	13時30分～15時	福祉センター1階 児童センター遊戯室2	

※おもちゃ病院も同時開催（千代田公民館、児童センター遊戯室2を除く）

問 社会福祉協議会 ☎422-2945

ファミリー・サポート・センター

子育ての援助をしてほしい人（依頼会員）、子育てのお手伝いをしたい人（提供会員）は、入会説明会に参加して会員登録をしてください。

入会説明会

とき	ところ
9月10日(火)　10時～11時 ※託児を希望する人は申し出てください	福祉センター1階 児童センター遊戯室2

基礎研修会

とき	ところ
9月19日(木)　10時～15時15分	福祉センター3階　視聴覚室

申し込み…月曜～金曜日（祝日を除く）の9時～17時

問 よつかいどうファミリー・サポート・センター ☎421-6135

市政だより
よつかいどう
2013（平成25年）
9/1
No.937

私たちのすまいりんぐタウン

編集・発行　四街道市役所
〒284-8555
四街道市鹿渡無番地
TEL.043-421-2111(代表)
FAX.043-421-2100

サクラソウマーク

市の花「サクラソウ」をデザイン化し四街道市のイメージを広くアピールすることを目的に作成しました

市の人口（8月1日 現在）

男／45,450人（＋7）
女／45,448人（－7）
計／90,898人（±0）
世帯数／37,276世帯（＋32）
※外国人を含む住民基本台帳人口
（ ）内は前月比

《うち外国人の人口》
男／705人、女／575人
計／1,280人

表紙の写真

8月12日(月)八木原小学校の空き教室を利用した喫茶「欅(けやき)」で、小学生のボランティア体験が行われました。

喫茶店スタッフの子どもたちは、混み合う店内でぶつかったり、こぼしたりしないように慎重に料理を運びます。「ありがとう」「おいしいよ」お客さんの温かい声掛けに、緊張した顔もほころびます。

食事の後は、手話ダンスを練習してきた子たちの発表会。手話での自己紹介やダンスに、会場からは大きな拍手が。さまざまな年齢、立場の人が集まる触れ合いの場の温かさを、子どもたちは全身で感じたことでしょう。これからも、子どもたちが地域の活動にどんどん参加できる機会を作っていきたいですね。

未来(あした)への道1000km縦断リレー

8/6(火)

8月6日(火)、未来(あした)への道1000km縦断リレーのランナーが、本市中継所（総合公園）を通過しました。

このイベントは、7月25日(木)～8月7日(水)までの間、青森から東京までのおよそ1000kmの道のりをスポーツの力で結び、未来(あした)へとつながる、被災地と全国との新たな絆をつくることなどを目的に開催されたものです。

当日は、前区間（佐倉市）のランナーから、復興の思いが込められたたすきを受け、無事に次（千葉市若葉区）のランナーへとリレーされました。

社会教育功労者表彰 おめでとうございます

8月3日(土)、栄町ふれあいプラザさかえにおいて「印旛郡市社会教育振興大会」が行われ、本市から7人が社会教育功労者表彰を受章しました。

この表彰は、社会教育の振興発展に尽力した功績をたたえるもので、社会教育関係者および団体に贈られます。

表彰式に参加された皆さん

8/3(土)

〈受章された皆さん〉

諏訪郁夫（市体育協会理事）
大岩　豊（市体育協会理事）
中尾英夫（市体育協会理事）
清宮幹男（市スポーツ推進委員）
木村清子（市ユネスコ協会役員）
青木盛雄（市青少年補導委員連絡協議会会長）
萱沼左智子（市内幼・小・中・高PTA会長を歴任、NPO法人四街道こどもネットワーク理事長）（敬称略・順不同）

全国大会・関東大会へ出場！

全国および関東大会への県代表として選ばれた小学生および中学生が、大会への出場に先立ち市役所を訪れました。市長から激励の言葉を受け、選手たちも力強く意気込みを語りました。

〈全国大会（陸上競技）〉（8月23、24日・神奈川県）
前田愛結さん〈中央小6年〉（写真上・左）

〈関東大会〉（8月8、9日・埼玉県ほか）
陸上▶吉田紘汰さん〈四街道西中1年〉（写真上・右）
　　鈴木初菜さん〈四街道北中1年〉
水泳▶金子　陸さん〈四街道中3年〉
　　吉田一翔さん〈四街道中1年〉
　　真野翔太さん〈旭中3年〉
硬式テニス▶石井彩貴さん〈千代田中3年〉（写真下・中央）
　　石井怜奈さん〈千代田中1年〉（写真下・右）

大きな舞台を経験したことは、本人たちにとって大きな財産になることでしょう。今後、ますますの活躍を期待しております。

2013年9月1日発行（毎月2回1日・15日発行）
今号の印刷費（3個所への配送を含む）は1部約33円です
再生紙を使用しています

メール配信サービス「よめーる」ＱＲコード➡

http://www.city.yotsukaido.chiba.jp/